



STRESSMANAGEMENT UND MENTALTRAINING FÜR HUNDESPORTLER

Seminar mit Friedrich J. Suhr

Wer kennt es nicht? Im Training funktioniert alles perfekt und am Turnier oder bei der Prüfung läuft es nicht mehr, wie man es eigentlich gewohnt ist. Der Erfolg des Mensch-Hund-Teams hängt immer von der mentalen Verfassung des Menschen ab. So kann die Teilnahme an Prüfungen Spaß machen oder großem Stress unterliegen, was oft zu Fehlern und Missverständnissen führen kann. In diesem Seminar profitieren sowohl Mensch als auch Hund, denn der Mensch lernt mit der für ihn stressigen Prüfungssituation umzugehen und wird so zu einem zuverlässigen Teampartner für seinen Hund.

Friedrich J. Suhr, der derzeit wohl gefragteste Mentaltrainer (nicht nur) im Hundesport. Er hilft Menschen, die mentale Ebene zu verstehen, zeigt uns Möglichkeiten, wie wir unsere Hunde stressfrei und gelassen bei Prüfungen / Turnieren präsentieren können und zugleich dabei Spaß haben. Ganz nebenbei erzielen wir auch noch bessere Erfolge.



Das Seminar wendet sich an Hundesportler aller Sparten, die nicht nur bei ihrem Hobby an einer Teilnahme profitieren, sondern auch in anderen Lebensbereichen. Die Teilnahme erfolgt ohne Hund.

WANN?

Freitag, 27.11.2020
14:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr

Samstag, 28.11.2020 und Sonntag, 29.11.2020
08:30 bis ca. 18:00 Uhr

WO?

SGV Köppern e.V.
Außenliegend 101
61191 Rosbach v.d.H.

KOSTEN

220€ - Vereinsmitglieder des SGV Köppern e.V.

240€ - Mitglieder anderer Vereine

Snacks am Freitag sowie Frühstück und Mittagessen am Samstag & Sonntag sind inklusive

ANMELDUNG UND FRAGEN

Bitte meldet Euch bis zum 01.11.2020 bei Britta Schaffner
(britta_schaffner@sgvkoepfern.de)